

Данный буклет является рекламной продукцией, с прейскурантом и подробным описанием услуг вы можете ознакомиться на стойке оздоровительного комплекса.



СПА МЕНЮ

Подробности по телефону 8 (86141) 43-823,
+7 (967) 314-02-28, 5006 (из номера)
или по электронной почте
metropol.spa@metghg.ru





КАРТА МАССАЖНЫХ РИТУАЛОВ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ

30/45/60/90 мин. 3500/5000/6000/8000 руб.

Массажный ритуал, снимающий мышечное напряжение.

АВТОРСКИЙ МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ

силовой, лимфодренажный, расслабляющий

- МАССАЖ ЗАРЯЖАЮЩИЙ ЭНЕРГИЕЙ
- ОБНОВЛЯЮЩИЙ И ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ МАССАЖ
- ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ С ЭФФЕКТОМ ДЕТОКС
- РАССЛАБЛЯЮЩИЙ И ОБНОВЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

30/60/90 мин. 4000/7000/9000 руб.

Массажный ритуал выполняется в авторских техниках выбранного специалиста. Каждый наш специалист обладает большим практическим опытом и за годы выработал свою неповторимую технику, которая вас приятно удивит.

МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ ГОРЯЧИМИ ИЛИ ХОЛОДНЫМИ КАМНЯМИ

60/90 мин. 7500/9500 руб.

Ритуал известен как стоун-терапия, в которой используются камни вулканического происхождения. Данный вид массажа глубоко прогревает мышцы, снимает стресс, улучшает общее состояние организма.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ

45 мин. 5000 руб.

Массажный ритуал комплексно воздействует на подкожно-жировую клетчатку проблемных зон и улучшает лимфо- и кровообращение.

МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ ДЛЯ ЛИЦА

40 мин. 3500 руб.

Подходит для любого типа кожи. После процедуры вы ощутите лифтинг-эффект, улучшение кожного дыхания.

БАЗОВЫЕ УХОДЫ ПО ЛИЦУ

АВТОРСКИЙ УХОД ANNE SEMONIN MADE-TO-MEASURE

60 мин. 7500 руб.

Выводит токсины, восстанавливает гидролипидный баланс кожи, защищает кожу от негативного воздействия городской среды.

- Очищение по типу кожи
 - Лимфодренажный массаж лица
 - Глубоко очищающая минеральная маска /
Освежающая гель-маска с эфирными маслами /
Восстанавливающая крем-маска
 - Криотерапия*
 - Массаж головы или рук
- *Криотерапия - доп. опция

Обладая максимальной антиоксидантной защитой, этот уход мгновенно увлажняет и восстанавливает гидролипидный баланс кожи, стимулирует насыщение клеток кожи кислородом.

Антиоксиданты, которые входят в состав средств для ухода, эффективно защищают кожу от вредного воздействия городской среды.

ЭКСПРЕСС-УХОД «FRESHLOOK»

45 мин. 6500 руб.

Освежает кожу, делает ее упругой и возвращает ей здоровый вид.

- Очищение по типу кожи
- Освежающая гель-маска с эфирными маслами или
Восстанавливающая крем-маска или Маска с морскими минералами
- Криотерапия

Уход подходит для всех типов кожи. Эффективное очищение, пилинг кожи и специальная маска позволяют мгновенно освежить внешний вид. После процедуры кожа становится увлажненной, мягкой и приобретает естественное сияние.

РОСКОШНЫЙ УХОД ДЛЯ ГЛАЗ

45 мин. 6500 руб.

Устраняет темные круги под глазами, снимает напряжение и отечность, освежает кожу.

- Фирменный массаж глаз
- Глубоко очищающая минеральная маска
 - Массаж головы
 - Альгинатная маска
 - Криотерапия

Роскошный уход создан специально для нежной кожи вокруг глаз. Уникальное сочетание фирменного лимфодренажного массажа и специальной маски заметно сокращает мимические морщины и снимает мышечное напряжение. Криотерапия с использованием кубиков льда от AnneSemonin уменьшает отечность и освежает взгляд.

УХОД ЗА КОЖЕЙ С АКНЕ

90 мин. 9000 руб.

Уход предназначен для избавления от акне, сужает поры, устраняет воспаления и высыпания на проблемной коже, оказывает рассасывающее действие.

АТРАВМАТИЧЕСКАЯ ЧИСТКА

75 мин. 7500 руб.

Уход за проблемной кожей, основанный на методе холодного гидрирования и направленный на удаление комедонов немеханическим способом. Глубоко очищает кожу и уменьшает ее жирность.

ВРЕМЯ ВСПЯТЬ

(уход за возрастной кожей)

50 мин. 8000 руб.

Коррекция возрастных изменений, сокращение морщин и предотвращение их появления. Лифтинг-эффект.

Повышение упругости и эластичности кожи, восстановление физиологических процессов в ее клетках.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УХОД

(регенерирующая процедура с гликолевой маской)

50 мин. 6500 руб.

Усиливает регенерацию клеток, восстанавливает защитные функции. Идеально подходит для ухода за зрелой кожей, обеспечивает ей мягкость и питание. Поддерживает уровень увлажнения и эластичности кожи, устраняя ее типичные недостатки.

УСПОКАИВАЮЩИЙ УХОД

(процедура для чувствительной кожи)

50 мин. 6500 руб.

Восстановительный уход за чувствительной и поврежденной кожей, предрасположенной к сухости, раздражениям, шелушениям. Оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие, заметно снижает гиперчувствительность.

УХОД ЗА КОЖЕЙ С КУПЕРОЗОМ

50 мин. 6500 руб.

Лечение купероза. Уменьшение интенсивности воспалений. Успокаивающее и увлажняющее действие на кожу с выраженной сосудистой сеткой. Снижение эритемы (покраснения), уменьшение проявления сосудистой сетки. Восстановление стенок капилляров и повышение эластичности венозной стенки сосудов.

УХОД ЗА КОЖЕЙ ВОКРУГ ГЛАЗ ГЛИКОЛЕВЫМ ПИЛИНГОМ ИЛИ МАСКОЙ

30 мин. 3800 руб.

Уход за кожей вокруг глаз не только носит профилактический характер, но и принципиально решает возникающие проблемы.

Уменьшает отечность и темные круги, улучшает микроциркуляцию, регулирует уровень pH, нормализует обменные процессы в клетках, оказывает противовоспалительное и антиоксидантное действие.

КИСЛОРОДОНАСЫЩАЮЩИЙ УХОД

50 мин. 6500 руб.

Стимулирует клеточное дыхание, выравнивает цвет кожи. Способствует регенерации тканей, предупреждает преждевременное старение кожи. Является универсальным уходом.

ИНТЕНСИВНЫЕ УХОДЫ ПО ЛИЦУ

УХОД ЗА ЛИЦОМ DERMAFIL

60 мин. 7000 руб.

УХОД ЗА ТЕЛОМ DERMAFIL

90 мин. 15 000 руб.

УХОД ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ DERMAFIL

120 мин. 18 000 руб.

Это интенсивный профессиональный уход для глубокого увлажнения и «сбалансированной» красоты лица и тела. Альтернатива мезотерапии.

BIOFILLER SUPER 8

60 мин. / курс 5 процедур 15 000 / 68 000 руб.

Курс интенсивных процедур для восстановления плотности и упругости кожи. Процедура на основе восьми форм гиалуроновой кислоты для заполнения мелких и глубоких морщин.

Улучшает тон кожи, повышает влагоудерживающий барьер, улучшает эластичность кожи и защищает ее от негативного воздействия окружающей среды.

BIOCOMMUNICATOR

(антивозрастной уход 50+)

60 мин. / курс 5 процедур 15 000 / 68 000 руб.

Уход, направленный на восстановление структуры межклеточного матрикса, стимуляцию деятельности фибробластов и процесса регенерации кожи.

Высокорезультативный уход, основная цель которого повернуть вспять процесс естественного старения кожи.

BIOREPAIR EXTRA

60 мин. / курс 5 процедур 13 000 / 58 000 руб.

Интенсивная восстанавливающая процедура с немедленным эффектом для чувствительной или травмированной кожи: ускоряет регенерацию поврежденной ткани, уменьшает шрамы, улучшает эластичность кожи, борется со старением.

Особенно рекомендуется:

- для кожи с повреждениями;
- после пилингов, лазерных и инъекционных процедур;
- для чувствительной и обезвоженной кожи;
- кожи с раздражениями;
- кожи со шрамами;
- при воздействии агрессивной окружающей среды.

БАОБАВ

60 мин. / курс 5 процедур 13 000 / 58 000 руб.

Интенсивная процедура для усиления клеточной регенерации и борьбы со свободными радикалами. В основе – экстракт баобаба, оказывающий мощнейший лифтинг-эффект. Обеспечивает глубокую регенерацию и лифтинг кожи лица и шеи. Лечит купероз. Устраняет тусклый цвет лица. Укрепляет кожу.

BIOMIXIL 1000

(уход за зоной вокруг глаз)

30 мин. / курс 5 процедур 6000 / 25 000 руб.

Процедура увлажняет кожу, усиливает выработку коллагена, устраняет темные круги и мешки под глазами, оказывает лимфодренажное действие, восстанавливает матрикс кожи.



КОМПЛЕКСНЫЕ УХОДЫ ЗА ЛИЦОМ

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД «СОВЕРШЕННАЯ КОЖА»

90 мин. 13 000 руб.

Программа комплексного омоложения стимулирует клеточное обновление, увлажняет и питает кожу.

- Двухфазное очищение по типу кожи
- Массаж глаз
- Лифтинг и лимфодренажный массаж лица
- Альгинатная маска-детокс или интенсивно увлажняющая маска
- Массаж головы или рук

Эта программа предлагает такой же уникальный уход, как уникальны Вы сами. Сочетание эксклюзивной техники лимфодренажного массажа, лифтинг массажа с использованием интенсивного комплекса эфирных масел и олигоэлементов, стимулирует выработку собственного коллагена, оказывает укрепляющее воздействие на контур лица, увлажняет и восстанавливает Вашу кожу. Программа дополнена специальным уходом за кожей вокруг глаз и зоной декольте.

АКТИВНЫЙ УХОД «ИСТИННОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ»

90 мин. 17 500 руб.

Интенсивная Anti-age программа, которая направлена на восстановление упругости кожи, улучшение микроциркуляции, оказывает мощный лифтинг эффект.

- Очищение по типу кожи
- Лимфодренажный и лифтинг массаж лица
- Уход за зоной вокруг глаз
- Укрепляющая и подтягивающая маска
- Криотерапия
- Массаж головы или рук

Этот эффективный Anti-age уход направлен на профилактику преждевременного старения кожи, уменьшает видимые возрастные изменения, гарантирует быструю регенерацию кожи.

МГНОВЕННЫЙ ЛИФТИНГ УХОД С ЭКСТРАКТОМ ЖЕМЧУГА

90 мин. 14 500 руб.

Anti-age эффект, подтягивает и восстанавливает кожу.

- Очищение с регенерирующей маской-пилинг
- Лифтинг и лимфодренажный массаж лица
- Укрепляющая и подтягивающая маска с экстрактом жемчуга
 - Массаж головы и рук
- Криотерапия с использованием кубика с экстрактом жемчуга

Эта высокоэффективная процедура идеально подходит для ухода за зрелой кожей. Уход включает в себя сочетание методов лифтинг и лимфодренажного массажей, которые помогают снять мышечное напряжение и моделируют контур лица.

Активная маска, в состав которой входит экстракт жемчуга, способствует увлажнению и регенерации клеток кожи.

Уникальные кубики льда выравнивают тон, освежают и придают коже естественную красоту.

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД «ЖЕМЧУЖНАЯ ВУАЛЬ»

90 мин. 16 000 руб.

Сочетает в себе роскошный уход за лицом, зоной декольте, руками и спиной.

- Очищение спины с Nude скрабом
- Очищение лица с регенерирующей маской-пилинг
 - Лифтинг и лимфодренажный массаж лица
- Укрепляющая и подтягивающая маска с экстрактом жемчуга
 - Уход за руками
- Криотерапия с использованием кубика с экстрактом жемчуга

Идеально подходит для подготовки к торжественному случаю.

Сочетание фирменных массажей и уникальной подтягивающей маски помогает восстановить овал лица, делает кожу гладкой и бархатистой.

Специальный уход за зоной декольте, руками и спиной омолаживает, выравнивает тон кожи и придает ей мерцающее сияние.



ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СПА-УХОДОВ НА ОСНОВЕ КРАСНОГО ВИНОГРАДА

СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С АНТИОКСИДАНТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

35 мин. 6000 руб.

Повышает тонус, отшелушивает, оказывает антиоксидантное действие.

- Скраб всего тела с антиоксидантным действием

Бодрящий скраб из виноградных косточек сделает Вашу кожу восхитительно мягкой и гладкой. Благодаря активному действию полифенолов, содержащихся в косточках и коже красного винограда, антиоксидантные свойства которого в 20 раз превышают свойства витамина C, этот уход - идеальный путь к здоровой и сияющей коже.

СПА УХОД «ТОНУС И СИЯНИЕ» НА ОСНОВЕ КРАСНОГО ВИНОГРАДА

90 мин. 9500 руб.

Anti-age уход для тела с омолаживающей маской.

- Скраб всего тела с антиоксидантным действием
- Гелевое обертывание из красного винограда с активным омолаживающим эффектом
 - Массаж головы

Омолаживающий спа-уход сделает кожу совершенной. После натурального скраба для тела на основе виноградных косточек наносится ароматная anti-age маска для тела. Во время действия маски, вы можете насладиться расслабляющим массажем головы.

Натуральные антиоксидантные свойства маски способствуют выводу лишней жидкости из организма, увлажняют кожу, разглаживая ее, делают мягкой и шелковистой.

НЕЖНЫЙ И РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ МЕШОЧКАМИ

90 мин. **9900 руб.**

Снятие напряжения мышц, насыщение кожи растительными экстрактами.

- Расслабляющий массаж всего тела теплыми мешочками с виноградными косточками и эфирными маслами.

Получите удовольствие от массажа с использованием хлопковых мешочков, наполненных виноградными косточками и ароматическими эфирными маслами. Благодаря сочетанию тепла, свойствам красного винограда и эфирных масел, этот мягкий и расслабляющий массаж предлагает незабываемый отдых для души и тела, помогает снять напряжение и расслабить мышцы.

НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД ДЛЯ ТЕЛА

145 мин. **18 000 руб.**

Высокоэффективный комплексный anti-age уход.

- Скраб всего тела с антиоксидантным действием
- Гелевое обертывание из красного винограда с активным омолаживающим эффектом
 - Массаж головы
- Расслабляющий массаж всего тела теплыми мешочками с виноградными косточками и эфирными маслами.

Лучший пример ухода за телом из коллекции энотерапии. После теплого компресса для ног следует пилинг с использованием скраба из виноградных косточек, который сделает Вашу кожу восхитительно гладкой. Далее идет обертывание тела, направленное на улучшение и омоложение кожи. Уход завершается необыкновенно расслабляющим массажем с мешочками. Виноградный сок или бокал вина станет прекрасным окончанием этого чудодейственного СПА-ухода.



ЭКСКЛЮЗИВНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ КОМПЛЕКСНЫХ СПА УХОДОВ ЗА ТЕЛОМ

Роскошная коллекция современных СПА уходов за телом, выбранных с особой тщательностью, чтобы ответить всем потребностям Вашей кожи. Каждая процедура подбирается индивидуально, в зависимости от Вашего типа кожи и с учетом Вашего привычного ритма жизни.

СПА-БРЕЙК «АНТИСТРЕСС»

90 мин. **9000 руб.**

Уход включает в себя массаж тела, головы и уход за лицом.

- Массаж всего тела
- Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица
- Массаж головы

Массаж помогает снять стресс и способствует расслаблению.

Специальный уход за лицом подбирается в зависимости от индивидуальных потребностей Вашей кожи и помогает восстановить и придать ей здоровое сияние.

УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ НА ОСНОВЕ РОЗОВОЙ ГЛИНЫ ИЗ РЕГИОНА ОВЕРНЬ

90 мин. **10 000 руб.**

Успокаивает, увлажняет, улучшает текстуру кожи.

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье
- Обертывание для тела из Розовой глины
- Массаж головы

Необыкновенно мягкий уход, который подходит даже для самой чувствительной кожи. Скраб, в состав которого входит богатая минералами соль из региона Нуармутье, которая смешивается на выбор с антиоксидантным или расслабляющим маслом, деликатно очищает и питает кожу. Увлажняющее обертывание с использованием розовой глины восстанавливает, улучшает текстуру и преображает каждый сантиметр Вашей кожи.

ЭКСПРЕСС-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

ПИЛИНГ С ЭФФЕКТОМ ДЕТОКС ДЛЯ ПИТАНИЯ И СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ ТЕЛА

35 мин. 6500 руб.

Увлажняет, питает, смягчает кожу.

Отшелушивание при помощи скраба для тела, в состав которого входит морская соль, белый песок с острова Бора-Бора, пудра розового кварца, экстракт вишни и витамин Е, хорошо увлажняет и смягчает кожу. Согревающие и питательные свойства скраба придадут Вашей коже гладкость и здоровый вид.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ И ОЧИЩАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ СПИНЫ

55 мин. 7500 руб.

Снимает мышечное напряжение, восстанавливает физическое и эмоциональное состояние.

- Очищение спины
- Саморазогревающая маска для спины с минералами
- Массаж стоп и голени
- Массаж спины

Уникальное решение для облегчения боли в спине, области шеи и плеч, снятия усталости. На спину наносится саморазогревающая маска, богатая олигоэлементами. Эффективное сочетание тепла и действие минералов направлено на снятия скованности, напряжения и спазма мышц. Фирменный массаж с эфирными маслами одновременно оказывает релаксирующее и заряжающее энергией действие. Процедура дарит ощущение полного комфорта и улучшает эмоциональное состояние.



МЫЛЬНЫЙ ПИЛИНГ ТЕЛА

30 мин. 4000 руб.

Мыльный массажный ритуал выполняется с помощью специальной рукавицы Кессе, бережно и нежно очистит вашу кожу, придаст ей эластичность и упругость, а также снимет мышечное напряжение.

СКРАБ-ПИЛИНГ «НЕЖНОСТЬ»

30 мин. 3500 руб.

Вы можете выбрать один из четырех видов пилинга. Процедура оказывает мягкое отшелушивающее действие. Каждый из них смягчает кожу, улучшает ее рельеф. Доверьтесь нашим специалистам, они подберут процедуру, которая идеально подойдет только вам.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

Перенеситесь в мир красоты Anne Semonin, где время останавливается, и Вы начинаете путешествие к совершенству. Неповторимые фирменные СПА ритуалы созданы для того, чтобы предложить Вам поистине роскошный уход.

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД «WEEKEND В ПРОВАНСЕ»

120 мин. 12 000 руб.

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье
 - Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица
- Расслабляющий массаж тела
- Криотерапия

С началом фирменного приветственного ритуала Вы окажетесь в состоянии гармонии, нежный аромат лаванды погрузит Вас в атмосферу прованского утра. Ритуал включает в себя глубокое очищение с использованием скраба на основе морской соли из региона Нуармутье и теплого масла Anne Semonin, расслабляющий массаж всего тела и авторский уход за кожей лица с освежающим эффектом криотерапии.

«ПАРИЖСКИЙ ШИК» ОТ ANNE SEMONIN

120 мин. 13 000 руб.

- Очищение спины
- Саморазогревающая маска для спины с минералами
- Массаж стоп и голени
 - Массаж спины
 - Уход за лицом
 - Криотерапия
 - Уход за руками

Синергия тепла и холода является основой этого ухода, совмещающего Relax-терапию для спины и Anti-age уход за кожей лица.

Саморазогревающая маска из минеральной грязи и водорослей эффективно снимает мышечный спазм, пока Вы получаете удовольствие от расслабляющего массажа ног. Уход за лицом с использованием методов криотерапии окажет тонизирующий эффект, улучшит микроциркуляцию и придаст коже сияющий вид.

НЕПОВТОРИМАЯ МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА

ПЕРВЫЙ ВЫБОР

75 мин. 9500 руб.

Очищает, выводит токсины, придает коже здоровый вид.

- Двухфазное очищение по типу кожи
- Лимфодренажный массаж лица
- Альгинатная маска детокс
- Массаж головы или рук

Традиционное воздействие паром помогает подготовить кожу к мануальной экстракции. Натуральные морские минералы и эфирные масла, которые входят в состав средств, используемых в уходе, обеспечат глубокое увлажнение и очищение кожи. Специальная маска снимет раздражение, сделает кожу мягкой и придаст ей здоровый вид.

ОЧИЩАЮЩИЙ И ПИТАТЕЛЬНЫЙ УХОД С ОЛИГОЭЛЕМЕНТАМИ

60 мин. 7500 руб.

Очищает, питает, улучшает состояние кожи.

- Очищение по типу кожи
- Лимфодренажный массаж лица
- Глубоко очищающая минеральная маска
- Массаж головы или рук

Уход направлен на восстановление и защиту кожи от негативного воздействия городской среды. Средства, богатые антиоксидантами, очищают, а корректирующая маска хорошо питает кожу, насыщая ее всеми необходимыми oligoэлементами.

ЭФФЕКТИВНЫЙ УХОД «МАКСИМУМ СИЛЫ»

30 мин. 6000 руб.

Реминерализует, матирует, смягчает кожу.

- Очищение по типу кожи
- Освежающая гель-маска с эфирными маслами или Восстанавливающая крем-маска или Маска с морскими минералами
- Криотерапия

Экспресс-уход, который сочетает в себе очищение, пилинг и специальную маску для лица, эффективно восстановит кожу, возвращая ей здоровье и красоту.

НЕПОВТОРИМАЯ МУЖСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПРОЦЕДУР ДЛЯ УХОДА ЗА ТЕЛОМ

ТОНИЗИРУЮЩИЙ УХОД ДЛЯ СПИНЫ, ЛИЦА И ГОЛОВЫ 75 мин. 9000 руб.

Снимает напряжение, восстанавливает баланс, заряжает энергией.

- Расслабляющий массаж спины
 - Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица

Расслабляющий массаж спины помогает быстро снять стресс и напряжение. Уникальный уход для лица, подобранный исходя из индивидуальных потребностей Вашей кожи, хорошо тонизирует ее, делает здоровой и ухоженной. А массаж головы способствует более глубокому расслаблению и улучшению общего самочувствия.



КОЛЛЕКЦИЯ УХОДОВ ДО И ПОСЛЕ СОЛНЦА ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

ПОДГОТОВКА К ЗАГАРУ 75 мин. 9000 руб.

Очищение и подготовка кожи к загару.

- Пилинг сухой щеткой
- Антиоксидантный скраб для тела, обогащенный витаминами
- Очищающий уход за лицом
- Массаж головы

Уход создан специально для того, чтобы правильно подготовить кожу лица и тела к ровному загару.

УСПОКАИВАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА ПОСЛЕ ЗАГАРА 75 мин. 11 000 руб.

Успокаивает, увлажняет и смягчает кожу после загара.

- Интенсивно увлажняющее обертывание
 - Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица на успокаивающем комплексе
- Интенсивно увлажняющая маска для лица

Специальное обертывание поможет глубоко увлажнить и восстановить кожу после загара, а уникальный флюид для сияния придаст ей красивый оттенок.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА ПОСЛЕ ЗАГАРА

75 мин. 11 000 руб.

Снимает стресс и восстанавливает кожу после загара.

- Интенсивно увлажняющее обертывание
- Восстанавливающая крем-маска с сывороткой для лица
- Массаж всего тела

Уход включает в себя глубоко увлажняющее обертывание, уход для лица с восстанавливающей крем-маской и фирменный массаж всего тела.

БЛАЖЕНСТВО СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ

Коллекция уходов «Блаженство Средиземноморья» перенесёт Вас на солнечный морской берег. Вы почувствуете себя обновленными, свежими и готовыми насладиться аперитивом на закате.

УВЛАЖНЯЮЩИЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ «ЛЕТНИЕ ВОСПОМИНАНИЯ»

75/90 мин. 11 500 руб.

**(включает скраб сухой щеткой)*

Выводит токсины, тонизирует, способствует обновлению кожи.

- Антиоксидантный скраб для тела, обогащенный витаминами
- Обертывание с интенсивно увлажняющей маской
- Массаж головы

Взаимодействие активных ингредиентов антиоксидантного скраба и интенсивно увлажняющего обертывания, обогащенного экстрактами грейпфрута и винограда, подарят Вашей коже мягкость и бархатистость. Дополнительный массаж головы способствует созданию целостного ощущения расслабления.

ОСВЕЖАЮЩИЙ РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА «МОРСКОЙ БРИЗ»

90/105 мин. 11 500 руб.

**(включает скраб сухой щеткой)*

Выводит токсины, тонизирует, способствует обновлению кожи.

- Антиоксидантный скраб для тела, обогащенный витаминами
- Массаж всего тела с фирменным маслом AnneSemonin

Скраб, в состав которого входят масло семян малины, морская соль, пемза, а также антиоксидантный экстракт ацеролы, глубоко отшелушивает, обеспечивает мгновенное и длительное увлажнение Вашей кожи, заряжает энергией, активизирует выработку коллагена и эластина. Массаж на основе обогащенного витаминами масла и глубоко увлажняющего лосьона для тела оказывает мощный восстанавливающий эффект, укрепляет защитные функции организма и предотвращает старение кожи.

ЛИФТИНГ-УХОД ЗА ЛИЦОМ «ПРИНЦЕССА МОНАКО»

90 мин. 11 500 руб.

Улучшает кровообращение, лифтинг-эффект, освежает, придает коже здоровый ухоженный вид.

- Лимфодренажный и лифтинг-массаж лица
- Альгинатная антиоксидантная маска с экстрактом листьев оливы
- Теплая маска для ног

Эта процедура обеспечивает мощный омолаживающий эффект. Сочетание воздействия лифтинг- и лимфодренажного массажей, а также альгинатной маски на основе спирулины, экстракта листьев оливы и эфирного масла розмарина способствуют снятию мышечного напряжения, моделированию овала лица, уменьшению отеков, выравниванию тона кожи.

Теплая маска для ног глубоко увлажняет и смягчает кожу стоп, снимает усталость.

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ «ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ»

100 мин. 13 000 руб.

Снимает мышечное напряжение, оказывает глубокое расслабляющее действие, восстанавливает упругость кожи.

- Глубокое очищение спины с антиоксидантным скрабом для тела, обогащенным витаминами
- Массаж спины
- Лимфодренажный массаж лица
- Альгинатная антиоксидантная маска с экстрактом листьев Оливы
- Массаж на выбор головы/рук/ног

Уход включает в себя пилинг спины с использованием антиоксидантного скраба и 30-минутный массаж с маслом, обогащенным витаминами, что позволяет достичь эффекта детоксикации и релакс-терапии.

Фирменный лимфодренажный массаж лица и антиоксидантная маска с экстрактом оливы стимулируют процесс регенерации кожи, успокаивают раздраженную кожу и способствуют уменьшению отечности.

Дополнительный массаж головы и рук или ног (на Ваш выбор) позволит полностью расслабиться и подарит ощущение блаженства.



КОЛЛЕКЦИЯ УХОДОВ «ЗОЛОТОЕ СОВЕРШЕНСТВО»

Великолепная коллекция высокоэффективных уходов, достойных красной дорожки, гарантирует впечатляющий результат. Коллекция создана на основе драгоценных частиц золота и включает в себя уникальные компоненты, которые улучшают текстуру кожи, придавая ей упругость и эластичность.

СПА РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА «МЕРЦАНИЕ ЗОЛОТА»

105 мин. 13 500 руб.

Смягчает кожу, дает эффект комплексного омоложения, освежает, придает коже сияние.

- Скраб для тела с солью из региона Нуармутье и бальзамом с экстрактом черной икры
- Массаж всего тела с использованием мягкого питательного бальзама с золотом
 - Экспресс-уход за лицом
 - Лифтингмассаж

СПА ритуал включает в себя уход за кожей тела и лица. Скраб всего тела на основе морской соли из региона Нуармутье и мягкого бальзама с экстрактом черной икры насыщает кожу морскими минералами и аминокислотами - Ваша кожа выглядит безупречной. Массаж тела с использованием бальзама с эффектом мерцающего золота придает коже шелковистую гладкость. Завершающим этапом специалист выполняет фирменный лифтинг-массаж для лица с использованием микроэмульсии, которая восстанавливает гидролипидную функцию эпидермиса и оказывает мощное антивозрастное действие.



ДЕЛЮКС-УХОД ЗА ЛИЦОМ «ЗОЛОТОЙ ЭЛИКСИР»

90 мин. 15 000 руб.

Мгновенное сияние, активный лифтинг кожи лица, регенерация.

- Лимфодренажный и лифтинг массаж лица
- Увлажняющая и подтягивающая маска с золотом
- Укрепляющая и подтягивающая сыворотка с золотом 24К
 - Теплая маска для ног и массаж рук/ног

Уход направлен на получение активного anti-age эффекта. Сочетание двух массажных методик – лифтинг и лимфодренажного массажей, а также увлажняющей маски с золотом придает коже поистине красивый сияющий оттенок, моделирует контур лица. Теплая маска для ног с использованием мягкого питательного бальзама с золотом и массаж рук и ног помогают Вам расслабиться и ощутить состояние блаженства.

ФИРМЕННЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ «ЗОЛОТОЕ СОВЕРШЕНСТВО»

120 мин. 17 000 руб.

Процедура выходного дня, увлажнение кожи, свежий цвет лица.

- Массаж всего тела с использованием мягкого питательного бальзама с золотом
- Лимфодренажный или лифтинг массаж лица (на выбор)
 - Увлажняющая и подтягивающая маска с золотом
- Укрепляющая и подтягивающая сыворотка с золотом 24К
 - Массаж головы

Эта программа подарит Вам неподдельное блаженство с головы до ног. Массаж тела с использованием мягкого питательного бальзама с экстрактом черной икры и кокосовым маслом придает коже шелковистую гладкость. Фирменный массаж лица дополняется глубоко увлажняющей маской с золотом. В составе маски – полигидроксикислота глюконолактон, которая разглаживает кожу, предотвращает разрушение коллагеновых волокон и восстанавливает защитный барьер. Массаж головы дополнит Вашу процедуру релакс-эффектом.

ДЕЛЮКС РИТУАЛ ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА «БОГИНЯ ЗОЛОТА»

105 мин. 13 500 руб.

Снимает мышечное напряжение, комплексное омоложение кожи лица.

- Массаж спины теплыми золотыми сферами
- Укрепляющий лифтинг массаж лица
- Увлажняющая и подтягивающая маска с золотом
- Массаж рук/ног или головы на выбор

Фирменный массаж спины теплыми золотыми сферами эффективно снимает мышечное напряжение. Роскошный уход за лицом и зоной декольте с использованием линии средств с золотом сделает вашу кожу восхитительно свежей. Уникальная маска с золотом глубоко увлажнит кожу и придаст ей необыкновенно красивый оттенок. Дополнительный массаж головы и рук или ног (на Ваш выбор) позволит полностью расслабиться и подарит ощущение блаженства.



АКТИВНЫЕ КРИОУХОДЫ ЗА ЛИЦОМ ОТ ANNE SEMONIN

Преображающие уходы за лицом не только придадут коже лица здоровый и сияющий вид, но и способствуют разглаживанию морщин. В результате Вы получаете моментальный видимый эффект.

КРИОЛИФТИНГ УХОД ЗА ЛИЦОМ

60 мин. 7000 руб.

**(лифтинг или лимфодренажный массаж)*

90 мин. 9000 руб.

**(лифтинг и лимфодренажный массаж)*

Лифтинг, работа с потерявшей эластичность и упругость кожей, комплексное омоложение, мгновенное сияние.

- Термомассаж лица золотыми сферами
- Лифтингмассаж
- Альгинатная крио маска-детокс
- Массаж рук/ног (на выбор)

Эффект лифтинга в процедуре достигается контрастным воздействием на кожу термомассажа теплыми сферами, фирменной лифтинг-методики ручного массажа и альгинатной крио маски-детокс.

Входящие в состав маски богатые минералами и микроэлементами микроводоросли и кристаллизованный ментол способствуют выводу токсинов, повышению упругости и разглаживанию мелких морщин. Массаж рук или ног во время воздействия маски позволит Вам полноценно расслабиться.



ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ HYDRA FACIAL

ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРА

30 мин. 7500 руб.

Революционный метод очищения кожи с одновременным увлажнением и омоложением. Подходит для любого типа кожи, в частности, склонной к акне. Борется с розацеа и гиперпигментацией. Препятствует увеличению размера пор, улучшает текстуру кожи и тон лица.

КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА

60 мин. 13 500 руб.

Оказывает омолаживающее и восстанавливающее действие, в результате которого заметно уменьшается глубина морщин, выравнивается рельеф кожи и улучшается цвет лица и шеи.

Использование светотерапии в данной процедуре обеспечит видимый результат в решении эстетических проблем.

LUXE-ПРОЦЕДУРА

90 мин. 18 500 руб.

Включает в себя базовые этапы «Классической процедуры», а также уход за зоной декольте.

На начальном этапе улучшает процесс лимфодренажа и стимулирует процесс детоксикации. Затем производится глубокое очищение пор, эксфолиация и глубокое увлажнение кожи. В завершение используется антивозрастной пептидный комплекс Derma Builder и оказывается светотерапевтическое воздействие, что приводит к заметному уменьшению как мимических, так и возрастных морщин на лице.



КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ НА АППАРАТЕ ZERONA

Процедура избавления от лишних жировых отложений при помощи лазера.

Курс позволяет уменьшить объемы тела от 3,5 до 8 см.

Методика относится к неинвазивным, не требует госпитализации, отличается эффективностью и безболезненностью.

На сегодняшний день это наиболее предпочтительная альтернатива классической липосакции.

ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ КОНТУРА ЛИЦА

Расширенный объем (шея, декольте)

20 мин. 2000 руб. (рекомендовано 6 процедур)

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОГРАММА (одна зона)

12 мин. 1500 руб. (рекомендовано 6 процедур)

НЕИНВАЗИВНЫЙ (БЕЗОПАСНЫЙ) ЛИПОЛИЗ

40 мин. 3500 руб. (рекомендовано 6 процедур)



КАРТА УХОДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ

(до 14 лет)

ENERGIE MARINE – ЭНЕРГИЯ МОРСКОЙ ВОДЫ ОБЕРТЫВАНИЕ ТАЛАССО ОЛИГО ГЕЛЬ

40 мин. 4000 руб.

Основной уход Thalio для восстановления минерального обмена организма, необходимый каждому.

УХОД С КАЛЬЦИЕМ

Два равноценных ухода на выбор – ванна или массаж. Комфортные и приятные процедуры с выраженным эффектом тепла и расслабления насыщают тело кальцием, способствуют укреплению костей, мышц и кожи.

БАЛЬНЕО 30 мин. 3000 руб.

МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ 30 мин. 4000 руб.

ВАННА ТАЛАССО ОЛИГО

30 мин. 3000 руб.

Настоящий концентрат энергии океана, стопроцентно натуральный продукт, содержащий все минералы моря.

МАССАЖНЫЙ РИТУАЛ для ДЕТЕЙ

30 мин. 4000 руб.

До 14 лет. Предполагает комплексное воздействие на организм, улучшает развитие, снимает напряжение в мышцах.

МЫЛЬНЫЙ ПИЛИНГ ТЕЛА

20 мин. 2000 руб.

Мыльный массажный ритуал выполняется с помощью рукавицы Кессе, снимает мышечное напряжение, улучшает настроение и мягко отшелушивает кожу.

SPA SUITE

НАСЛАДИТЕСЬ ПРЕВОСХОДНЫМ ОТДЫХОМ ВМЕСТЕ С ЛЮБИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ В SPA SUITE

Индивидуальная ароматическая, джакузи или гидромассажная ванна, для Вас мы подберем процедуры которые идеально подойдут Вам и сделают ваш отдых уникальным и неповторимым.

Более подробную информацию вы можете уточнить на ресепшен Spa Metropol Grand Hotel Gelendzhik



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПА-ЦЕНТРА

Приходите за 10-15 минут до начала процедуры.

Для безопасности и наилучшего результата заполните, пожалуйста, «анкету здоровья», которую Вам предложит администратор.

Во время процедуры Вы можете воспользоваться одноразовым бельем.

Перед любым уходом в спа-центре Вы можете посетить термальную зону.

В случае опоздания, изменения планов, пожалуйста, предупредите об этом администраторов спа-центра по телефону 8 (967) 314 02 28, Вам будет предложено другое удобное время.

**К сожалению, опоздание может сократить время посещения. Ваш уход будет закончен вовремя, так как следующий за Вами гость должен будет принят в назначенное время.*

Получите удовольствие от пребывания в спа-центре «Метрополь Гранд Отель Геленджик»!

