



azimut

ЗДОРОВЬЕ ЯНТАРЬ

ЯНТАРЬ СВЕТЛОГОРСК

azimuthotels.com

ВОССТАНОВИТЕ СИЛЫ В AZIMUT ЗДОРОВЬЕ ЯНТАРЬ!

Наша команда рада приветствовать вас и сделает все возможное, чтобы вы отдохнули душой и телом и зарядились энергией для новых свершений.

AZIMUT Hotels – российская гостиничная сеть по всему миру, включающая отели и санатории с едиными высокими стандартами сервиса во всех регионах. Вместе с AZIMUT вы приобретете новый опыт, получите незабываемые впечатления и привезете с собой из путешествия ощущение радости и удовлетворения. Мы делаем ваш мир больше!

AZIMUT Здоровье Янтарь – это современный санаторий, предлагающий широкое разнообразие лечебно-оздоровительных процедур как для взрослых, так и для детей. Нам смело можно доверить самое ценное – ваше здоровье и здоровье ваших близких.



УСЛУГИ

157 НОМЕРОВ

- Эконом
- Стандарт
- Комфорт
- Джуниор Сьюит
- Апартамент

✓ **ВРЕМЯ ВЫЕЗДА:**
до 12:00

✓ **ВРЕМЯ ЗАЕЗДА:**
с 14:00

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- Тренажерный зал
- Организация досуга
- Детская площадка
- Детская комната (работает на период летних и новогодних каникул)
- Бесплатный интернет WI-FI
- Библиотека

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ

- Сауна с бассейном
- Массажный кабинет
- Косметологический кабинет
- Прокат спортивного инвентаря
- Настольный теннис
- Прокат велосипедов, самокатов
- Аэрохоккей
- Конференц-зал на 80 мест
- Парковка

РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

СТОЛОВАЯ



08:30–19:30

Завтрак 08:30–10:00

Обед 13:00–15:00

Ужин 18:00–19:30

Лечебное питание организовано по системе «шведский стол».

Режим работы обеденного зала может быть скорректирован.

ФИТОБАР



08:00–14:00

Понедельник – пятница



08:00–13:00

Суббота

Воскресенье: выходной

КОНТАКТЫ

• Дежурный портье I корпуса	 +7 (40153) 2 16 08	 234 001
• Круглосуточный медицинский пост	+7 (921) 613 16 07	233 012
• Медицинский центр (запись на прием к врачам, косметологу, на УЗИ, в бассейн, сауну)	+7 (40153) 2 16 09	233 009
• Отдел бронирования	+7 (40153) 2 26 59	230 104

МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Инфраструктура AZIMUT Здоровье Янтарь продумана до мелочей, нашими преимуществами являются качественная диагностика, эффективная терапия, спа-процедуры и благоприятные климатические условия.

Все наши программы включают обширный спектр услуг, в назначении которых вам помогут специалисты медицинского центра.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРОФИЛИ

- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания женской половой сферы
- Заболевания системы кровообращения
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани

КЛЮЧЕВЫЕ МЕТОДЫ ТЕРАПИИ

- **Климатотерапия**
- **Бальнеотерапия**
Минеральные ванны
- **Грязелечение (Пелоидотерапия)**
- **Водолечение (Гидротерапия)**
Жемчужные и гидромассажные ванны; лечебные души;
- **Сухие углекислые ванны**
- **Электrolечение**
- **Светолечение**
Лазеротерапия
- **Магнитотерапия**
- **Ультразвуковая терапия и ультрафонофорез**
- **Ингаляционная терапия**
- **Спелеотерапия**
- **Массаж**
- **Янтаротерапия**
- **Оксигенотерапия** (Кислородная камера Oxysys 4500)
- **Озонотерапия**



МЕДИЦИНСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ДИАГНОСТИКА

- Лабораторная диагностика
 - Электрокардиография
 - Суточное мониторирование ЭКГ
 - Ультразвуковая диагностика
-

ЛФК

- Скандинавская ходьба
 - Терренкур
 - Групповые и индивидуальные занятия
 - Аквааэробика
-

АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

- Магнитотерапия
- Лазерная терапия
- УВЧ терапия
- Дарсонвализация
- Фотохромотерапия
- Гальванизация
- Электрофорез
- Амплипульстерапия
- Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж)

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ И ГИДРОТЕРАПИЯ

- Душ Шарко, циркулярный, подводный душ-массаж
 - Ванны: жемчужные, минеральные, контрастные, вихревые ванны для верхних и нижних конечностей
-

СПА И WELLNESS

- Массаж лица косметологический
- Дерматологический пилинг
- Ультразвуковая чистка
- Уход за кожей лица и шеи
- Обертывания



УСЛУГИ ПРАЧЕЧНОЙ

Вы можете воспользоваться услугами бытовой комнаты с арендой стиральной машины. Свяжитесь со службой приема и размещения для оформления заказа.



Круглосуточно



234 001

Для удобства наших гостей все гладильные принадлежности размещены на каждом этаже номерного фонда.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И УСЛУГИ

- Косметический набор
- Лосьон для тела
- Зубной набор
- Бритвенный набор
- Кондиционер для волос
- Швейный набор
- Расческа
- Халат
- Детская кроватка
- Одеяло, подушка
- Полотенце
- Заказ такси
- Услуга побудки



234 001

Если вам необходимы дополнительные принадлежности, обратитесь пожалуйста, в службу приема и размещения, мы будем рады вам помочь.



ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Детская игровая комната с воспитателем и программой творческих занятий (в дни летних каникул)
 - 📍 4-й этаж
- Детская площадка на открытом воздухе
- Анимация и детская дискотека (в дни летних каникул)





ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА

Калининградская область – самый западный регион России. Туристы приезжают сюда полюбоваться достопримечательностями – старинными особняками и замками, самостоятельно посетить увлекательные музеи и галереи бывшего Кенигсберга. А еще тут можно насладиться уникальной природой – озерами, реками и приморскими красотами.

КУРШСКАЯ КОСА

Этот природный объект – часть Всемирного наследия ЮНЕСКО. Куршская коса – одна из главных достопримечательностей региона. Она отделяет воды одноименного залива от вод Балтийского моря. Куршская коса – это 98 км песчаных дюн и сосновых лесов. В эти места с уникальными природными ландшафтами стремится попасть большинство туристов, приезжающих в Калининград. Здесь же находится старейшая в Европе орнитологическая станция. Ученые уже более 100 лет изучают пернатых, облюбовавших эти края.

Адрес: Калининградская область

РЕКА НЕМАН

Интересна история этой почти тысячекилометровой реки (ее длина 937 км). У Немана множество названий. Это и белорусское Неман и Неманец, и польское Ниман, и немецкое Мемель. Речка берет свое начало в Беларуси и впадает в Балтийское море в районе Куршской косы. Верхнее течение Немана – это моренные гряды, сформированные сходящими ледниками. В этих местах русло реки каменистое, имеющее немало порогов. В среднем течении дно водного потока становится в основном песчаным, а берега реки раздвигаются. Если в верховьях ширина Немана около 30–40 м, то в среднем течении это уже 150 м, а в низовьях – 400 м и более. Река судоходна на большей части своего русла. Ее глубины – от 1 м в верхнем течении до 5 м в низовьях. На Немане построено несколько ГЭС, прославленный мост Королевы Луизы, а 109 км русла реки – это граница Литвы и России.

Адрес: Калининградская область

ВИШТЫНЕЦКОЕ ОЗЕРО

Одна из главных природных достопримечательностей региона. К озеру с чистой водой стремятся попасть многие туристы, приезжающие в Калининградскую область. Водоем имеет довольно внушительные размеры. Его площадь – более 16 тыс. кв. км, а глубина достигает 54 м. Это одно из самых больших хранилищ пресной воды в Центральной Европе.

Адрес: Калининградская область, Нестеровский район

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА

ЗАМОК ШААКЕН (НЕКРАСОВО)

Шаакен – один из древних замков на территории бывшей Восточной Пруссии. Основан был в 1270 г. на месте старой крепости. Во времена Второй мировой войны он не понес большого ущерба. С 1945 по 1947 здесь работал детский приют.

Адрес: Калининградская область, Гурьевский городской округ, посёлок Некрасово

МУЗЕЙ «ВАЛЬДАВСКИЙ ЗАМОК»

Музей находится в здании бывшего немецкого замка Вальдау. Своему существованию он обязан А. И. Баринову. Благодаря деятельности Андрея Ивановича и его семьи удалось собрать богатейшие коллекции исторических предметов разных эпох. В первые годы своей работы (приблизительно 10 лет) музей работал на общественных началах, пока не получил официальный статус культурного учреждения. На музейной территории самостоятельно или с экскурсией можно ознакомиться с археологической, этнографической коллекцией времен Восточной Пруссии, экспозицией, посвященной истории Тевтонского ордена.

Адрес: Калининградская область



ОСОБЕННОСТИ РЕГИОНА

Санаторий расположен в живописном месте, непосредственная близость к лесной зоне является определяющим фактором большого разнообразия представителей флоры и фауны.

Во время отдыха на курорте вы можете столкнуться с уникальными растениями, а также с некоторыми видами животных, среди которых белки, зайцы, ёжики, лисицы и разнообразные насекомые.

Наша среда обитания очень благоприятна для животного мира, и мы бережно относимся к этому. Команда санатория старается максимально тщательно ухаживать за территорией для вашего комфортного отдыха.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

1. Комары, муравьи, жучки и лягушки являются неотъемлемой частью нашего климатического пояса. При смене сезона происходит миграция жуков-щитников. Они абсолютно безопасны, но будьте внимательны: для защиты жук выделяет неприятный запах.
2. Несмотря на свою обаятельность, лисы являются дикими хищными животными, не стоит их трогать руками, приближаться к ним и кормить.
3. Ласточки – наши добрые спутники, вьющие свои гнезда в укромных местах ваших балконов, в случае обнаружения птенцов обратитесь за помощью к сотруднику службы приема и размещения.
4. Котики, прогуливающиеся по территории санатория, регулярно питаются, не стоит их подкармливать, так как оставленная в наших погодных условиях еда может навредить им.
5. Некоторые пушные зверьки, такие как белки, перемещаются по деревьям и могут вести свой образ жизни в ночное время суток. В случае оставленных открытыми балконных дверей и окон у вас есть шанс познакомиться с ними поближе – будьте бдительны!



АДМИНИСТРАЦИЯ САНАТОРИЯ РЕКОМЕНДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ*

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА:

- Немедленно сообщить о пожаре на стойку службы приема и размещения по телефону 234 001, или по телефону 112 (с мобильного телефона).
- При необходимости покинуть опасную зону и действовать соответственно указаниям администрации санатория.
- Если покинуть помещение нельзя из-за сильного задымления, то оставайтесь в номере. Откройте окна и плотно прикройте двери, заткнув щели мокрой тканью.
- Сообщите о своем местонахождении.
- По прибытии пожарных подойдите к окну.
- **Дайте знак о необходимости оказания вам помощи.**

ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ О ПОЖАРЕ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ОПОВЕЩЕНИЯ:

- Отключите электроосвещение, телевизор, радио и другие бытовые приборы, находящиеся в номере.
- Выйдите из номера, взяв с собой документы и по возможности личные вещи.
- Закройте дверь, не запирая ее на замок.
- Выйдите из корпуса на территорию санатория.
- Выполняйте все требования, передаваемые через громкоговорящую связь, и покиньте опасную зону через указываемые эвакуационные выходы.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 112

НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ НА СТОЙКУ СЛУЖБЫ ПРИЕМА И РАЗМЕЩЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ **234 001**, ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ **112** (С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА).

* Более подробно с правилами проживания в санатории вы можете ознакомиться в службе приема и размещения.



СПАСИБО,
ЧТО ВЫБИРАЕТЕ САНАТОРИИ
AZIMUT ЗДОРОВЬЕ

г. Светлогорск, ул. Ленина, 50
e-mail: reservations.yantar@azimuthotels.com
т: +7 (40153) 2 26 59
т: +7 (40153) 2 16 09 (медицинский центр)
www.azimuthotels.com

8 800 555 2 777

19.08.24