



*Artem Pinchuk*

*Ruslan Polyakov*

*Konstantin Matveev*

亲爱的客人！

欢迎来到 Gaston!

在我们创建的餐厅，客人是关注的中心！  
在发现了北极之后，我们受到了大自然和它的居民的启发！餐厅的概念出现在钦佩强大的摩尔曼斯克地区的性质，对区域产品的兴趣和尊重当地传统的交界处。白雪皑皑的风景，希比内山，桦树和科拉桤木森林的氛围反映在餐厅内部。

Gaston 的菜单结合了俄罗斯和世界美食的口味与当地产品的明亮音符：鱼肝，螃蟹，鲱鱼和北方虾。

在 Gaston 见，这里每一道菜都是一个发现，每一种口味都是一个历险。

# 海鲜

Морепродукты

牡蛎

品种

Устрицы

550

扇贝

柠檬, 橙醋酱油

Гребешок

300

海胆

橙醋酱油, 鹌鹑蛋, 柠檬

Морской ёж

250

摩尔曼斯克螃蟹

贝阿恩酱汁

Краб Мурманский

1000

## 奶酪拼盘

1700

帕尔马干酪, 卡芒贝尔奶酪, 戈贡佐拉奶酪, 松露奶酪, 佩科里诺奶酪  
梨酸辣酱和黑麦面脆片

## 零食

Мини-закуски

✓ 橄榄果

诺瑟拉拉和卡拉马塔

Оливки

700

肉类拼盘

帕尔马火腿, 意大利风干牛肉

Мясное ассорти

950

✓ 轻度盐渍黄瓜

辣根, 莳萝

Малосольные огурцы

300

✓ 乳菇

酸奶油, 莳萝, 雅尔塔的葱

Грузди

700

鱼类拼盘

自腌鳟鱼, 摩尔曼斯克冷熏大比目鱼, 狼鱼, 油鱼

Рыбное ассорти

1600

## 零食 *Закуски*

鳕鱼肝泥 <i>Пате из печени трески</i>	700
梨子酸辣酱, 小麦面包	
牛油果酱 <i>Гуакамоле</i>	700
番茄, 麦饼	
白豆腐嘴豆泥 <i>Хумус из белой фасоли</i>	500
考西兰花, 面包	
生扇贝 <i>Крудо гребешок</i>	1200
西红柿, 橙醋酱油, 法香	
鳕鱼塔塔酱 <i>Тартар Форель</i>	1000
柠檬调味汁	
吞拿鱼塔塔酱 <i>Тартар Тунец</i>	950
辣白菜, 牛油果酱	
牛肉塔塔酱 <i>Тартар Говядина</i>	1000
松露奶酪, 薯条	
蟹爪 100克 <i>Клешни краба</i>	1200
贝阿恩调味汁	
北方虾仁«爆米花» <i>Попкорн из северной креветки</i>	950
蒜蓉蛋黄酱, 辣白菜, 青柠	
章鱼薄切生肉 <i>Карпаччо осьминог</i>	1900
橄榄酱, 番茄莎莎酱, 咸柠檬	
鲭鱼生韃鞑 <i>Тартар из скумбрии</i>	750
醋渍红洋葱, 意大利轻乳酪, 辣根伏特加	
金枪鱼小牛肉 <i>Вителло тоннато</i>	1200
芝麻菜, 刺山柑, 咸柠檬	

## 沙拉 *Салаты*

鸡肉沙拉	900
凯撒酱, 帕玛桑奶酪	
<i>С цыпленком</i>	
烤牛肉沙拉	1100
土豆法式油封, 烤菜椒, 青菜	
<i>С ростбифом</i>	
虾沙拉	1050
凯撒酱, 帕玛桑奶酪	
<i>С креветкой</i>	
螃蟹俄式沙拉	900
新鲜豌豆, 堪察加蟹	
<i>Оливье с крабом</i>	
三文鱼沙拉	1250
柠檬果冻, 沙拉混合	
<i>С лососем</i>	
海鲜沙拉	1250
虎虾, 摩尔曼斯克扇贝, 鲑鱼(中国长枪鸟贼), 西班牙酱	
<i>С морепродуктами</i>	
鱼肝沙拉	1000
鸡蛋乳液, 新土豆	
<i>С печенью трески</i>	
蔬菜沙拉	650
西红柿, 黄瓜, 萝卜, 红洋葱, 酸奶油	
<i>Домашний овощной салат</i>	
生菜沙拉	1050
牛油果酱, 晒干的西红柿, 朝鲜蓟	
<i>Зеленый</i>	
菲达奶酪沙拉	750
西瓜雪葩, 香脂醋奶油酱, 核桃	
<i>Салат с сырлом фета</i>	

# 汤 *Супы*

鸡肉汤 面条 <i>Куриный суп</i>	450
√ 胡萝卜奶油汤 黑梅干、腰果 <i>Морковный веджи</i>	450
√ 青菜奶油汤 菠菜,青豆,薄荷 <i>Зеленый веджи</i>	800
白菜汤 牛肝菌,炖牛肉,酸奶油 <i>Щи</i>	700
鱼汤 比目鱼,西红柿,辣根和大蒜的普切塔 <i>Рыбный</i>	700
法式浓汤 堪察加蟹 <i>Биск</i>	950
摩尔曼斯克鱼汤 三文鱼,鳕鱼肝,龙蒿 <i>Уха Мурманская</i>	1050

# 意大利面食 *Паста*

√ 意大利宽面配开心果 帕尔马干酪、青酱 <i>Фетучини с фисташкой</i>	1100
挪威海螯虾粒粒面 山羊奶酪,罗勒 <i>Орзо с лангустинами</i>	1150
√ 意大利面 <i>Alla Pomodoro</i> 巴马干酪,罗勒	950
螃蟹粒粒面 番茄 <i>Орзо с крабом</i>	1750
炖牛腩卡萨雷切意大利面 牡蛎蘑菇,西班牙奶酪块菌 <i>Казаречче с томленой грудинкой</i>	1150
牛肝菌意大利炖饭 欧芹,西班牙奶酪块菌 <i>Ризотто с белыми грибами</i>	1050
扇贝意大利炖饭 马斯卡彭干酪,羊肚菌,半釉汁,罗马诺生菜 <i>Ризотто с гребешком</i>	1650
八爪鱼意大利炖饭 卡拉马塔,刺山柑 <i>Ризотто с осьминогом</i>	1500
√ 藏红花意大利炖饭 戈贡佐拉 <i>Ризотто с шафраном</i>	1250
鲜虾鳕鱼意大利饺 奶油酱,梭鱼子酱 <i>Равиоли с креветкой и треской</i>	1100

# 热菜 *Горячие блюда*

## 鱼 *Рыба*

<b>海鲈鱼</b>	1100
蔬菜调味酱，花椰菜泥 <i>Морской окунь</i>	
<b>香脆鳕鱼</b>	950
花椰菜奶油，苹果 <i>Хрустящая треска</i>	
<b>炸大比目鱼</b>	1700
牡蛎蘑菇，贝阿恩调味汁，菠菜 <i>Жареный палтус</i>	
<b>嫩鲑鱼</b>	1350
西葫芦，橄榄，奶油乳液 <i>Нежный лосось</i>	
<b>八达通</b>	1950
烤甜椒，番茄腌柠檬莎莎酱 <i>Осьминог</i>	
<b>蟹肉饼</b>	1200
新鲜生菜，法式浓汤 <i>Котлета из краба</i>	

## 披萨/肉 *Мясо/Птица*

<b>油封鸭腿</b>	1100
红薯泥，瓜子，半釉汁 <i>Утиная ножка конфи</i>	
<b>炖羊肉</b>	1200
甜椒列乔，半釉汁，香菜 <i>Томленный ягненок</i>	
<b>菲力牛排</b>	2500
炸牡蛎蘑菇，半釉汁 <i>Филе-миньон</i>	
<b>小牛肉脸颊</b>	1200
土豆泥，生菜混合 <i>Телячьи щечки</i>	
<b>白菜卷</b>	1000
酸奶油，番茄，刺山柑花蕾，帕马森 <i>Голубцы</i>	
<b>小牛肉舌头</b>	1200
盐渍黄瓜，芥末的半釉汁 <i>Язык телячий</i>	

## 蔬菜

✓ 烤茄子	1200
番茄, 瓦⊠比, 奶油芝士 <i>Запеченый баклажан</i>	
✓ 花椰菜	850
戈⊠佐拉, 焦糖杏仁 <i>Цветная капуста</i>	
✓ 西兰花	850
辣汁 <i>Брокколи</i>	

## 烤架

*Гриль*

肋眼排 100克 <i>Рибай</i>	1350
胴体底部的牛排 100克 <i>Стейк Бавет</i>	900
三文鱼 100克 <i>Лосось</i>	1050
羊排 100克 <i>Каре ягненка</i>	1650
金枪鱼 <i>Тунец</i>	1350
海鲜 <i>Морепродукты</i>	1750
虎虾, 摩尔曼斯克扇贝, 鱿鱼 (中国长枪鸟贼)	
烤鸡肉 <i>Цыпленок</i>	1200
蜂蜜-香醋酱	

## 配菜

*Гарниры*

土豆泥	300
奶油, 黄油 <i>Картофельное пюре</i>	
✓ 烤蔬菜	1000
西葫芦, 玉米 <i>Овощи гриль</i>	
✓ 炸红薯	400
青柠皮 <i>Батат фри</i>	
菠菜、奶油	500
帕玛森干酪, 大蒜 <i>Шпинат, сливки</i>	
✓ 菜椒列乔	350
西红柿, 红葱 <i>Лечо из перцев</i>	
✓ 薯条	300
酱汁按需提供 <i>Картофель фри</i>	
✓ 米饭	300
<i>Рис</i>	

## 调味汁 50克

番茄酱 150	半釉汁 150	贝阿恩酱汁 150	辣白菜蛋黄酱 150
<i>Томатный</i>	<i>Демиглас</i>	<i>Беарнез</i>	<i>Майонез кимчи</i>

# 甜食 *Десерты*

蜜糖蛋糕 蛋奶沙司, 酸奶冰淇淋, 新鲜冷冻蓝莓 <i>Медовик</i>	450
巧克力云 安格拉斯酱 <i>Шоколадное облако</i>	550
“卷心菜”蛋糕 奶油, 覆盆子 <i>Шу</i>	500
梨挞 坚果奶油, 香草奶油 <i>Грушевый тарт</i>	500
柠檬塔 蛋白酥皮 <i>Лимонный тарт</i>	450
法式千层酥 红树莓, 蓝莓 <i>Мильфей</i>	550
麻薯 芒果香草味, 蓝莓味 <i>Моти</i>	550
开心果冻芝士蛋糕 树莓果酱 <i>Холодный фисташковый чизкейк</i>	550

## 自制冰淇淋 *Домашнее Мороженое*

香草 <i>Ваниль</i>	50克	200
巧克力 <i>Шоколад</i>	50克	200
酸奶油 <i>Сметана</i>	50克	200

## 自制冰糕 *Домашний сорбет*

✓ 血橙 <i>Красный апельсин</i>	50克	200
✓ 黑加仑 <i>Чёрная смородина</i>	50克	200
✓ 樱桃 <i>Вишня</i>	50克	200

## 面包

黑麦杏脯和梅干面包 (一片) <i>Ржаная булочка с курагой и черносливом</i>	120
蜂蜜啤酒面包 (两片) <i>Пивной хлеб с медом</i>	100

\*\*\*面包配黄油上桌

\*\*\*Хлеб подается с маслом