

## Коллекция массажей

<b>Авторский массаж</b>	30 мин.   <b>4000 ₹</b>
	45 мин.   <b>5500 ₹</b>
	60 мин.   <b>7000 ₹</b>
	90 мин.   <b>9500 ₹</b>
	120 мин.   <b>14000 ₹</b>

Авторские методики от ведущих специалистов основаны на сочетании нескольких видов массажа, включая классический, антицеллюлитный, лимфодренажный, расслабляющий, спортивный и силовой.

**Массаж лица** 40 мин. | **4000 ₹**

**Балансирующий массаж с горячими вулканическими камнями**  
60 мин. | **7500 ₹**  
90 мин. | **9500 ₹**

Глубокое расслабление, восстановление, снятие стресса.

**Пилинг тела** 45 мин. | **4000 ₹**

Экспресс-уход натуральным скрабом на выбор.

**Мыльный пилинг-массаж**  
взрослым 45 мин. | **5000 ₹**  
детям 45 мин. | **3500 ₹**

Ритуал, очищающий тело и душу на мраморном столе «чебек», выполняется с помощью специальной рукавички «Кессе» после распаривания в уютной парной.

**Широдхара** 120 мин. | **13000 ₹**

Аюрведический массаж лба, висков, области «третьего глаза» и всего тела струей теплого масла. Пассивная медитация позволяет снять психологическое напряжение, способствует разглаживанию морщин и укрепляет корни волос.

## Программы для двоих с отдыхом в индивидуальном SPA — SUITE

Индивидуальная аромапаровая, джакузи или гидромассажная ванна и персонально подобранные процедуры для лица и тела.

**Отдых для двоих** 2 часа 30 мин. | **22000 ₹**

**Романтическое путешествие** 3 часа | **32000 ₹**

*Индивидуальные спа-комнаты доступны для гостей отеля. Здесь вы сможете насладиться аромапаровой комнатой, гидромассажной ванной, душем впечатлений, джакузи, пенным арабским массажем, любимой музыкой и большим выбором косметического ухода из спа-меню.*

*Аренда 1 ч SPA-SUITE без косметических уходов 5000р (будние дни), 6000р (выходные и праздничные дни)*

## Оздоровительные ванны

**Жемчужно-пузырьковые ванны** 20 мин. | **2000 ₹**

**Ванны с экстрактами лечебных трав** 20 мин. | **2500 ₹**

**Бишофитовые ванны** 20 мин. | **2500 ₹**  
(перед процедурами требуется консультация врача)

## Коллекция уходов для тела от Anne Semonin

**Восстанавливающий и очищающий уход для спины** 60 мин. | **8000 ₹**

Уникальное решение для облегчения боли в спине, области шеи и плеч, снятия усталости. На спину наносится саморазогревающаяся маска, богатая олигоэлементами. Фирменный массаж с эфирными маслами оказывает релаксирующее действие.

**Обертывание из водоросли спирулина для упругости кожи** 90 мин. | **9500 ₹**

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье
- Обертывание для тела из микронизированных водорослей Спирулины
- Массаж головы
- Интенсивно моделирующая и укрепляющая сыворотка для тела

**СПА-ритуал для лица и тела «Мерцание золота»** 105 мин. | **15000 ₹**

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье и бальзамом с экстрактом черной икры
- Массаж всего тела с использованием питательного бальзама с золотом
- Экспресс-уход за лицом

**Комплексный уход «Weekend в провансе»** 120 мин. | **15000 ₹**

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье
- Расслабляющий массаж тела
- Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица
- Криотерапия

**«Парижский шик»** 120 мин. | **15000 ₹**

- Саморазогревающаяся маска для спины с минералами
- Массаж стоп и голени
- Уход за лицом
- Уход за руками
- Криотерапия
- Массаж спины
- Очищение спины

**«Спа-Брейк Антистресс»** 90 мин. | **10000 ₹**

- Массаж всего тела
- Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица
- Массаж головы

## Уходы за лицом

**Эффективный уход «Максимум силы» от Anne Semonin** 30 мин. | **6000 ₹**

Экспресс уход, который сочетает в себе очищение, пилинг и специальную маску для лица, эффективно восстановит кожу, возвращая ей здоровье и красоту.

**«Первый выбор» от Anne Semonin** 75 мин. | **10000 ₹**

- Двухфазное очищение по типу кожи
- Лимфо-дренажный массаж лица
- Альгинатная маска детокс
- Массаж головы или рук

**«Мгновенный лифтинг уход с экстрактом жемчуга» от Anne Semonin** 90 мин. | **15000 ₹**

- Очищение с регенерирующей маской — пилинг
- Лифтинг и лимфодренажный массаж лица
- Укрепляющая и подтягивающая маска с экстрактами жемчуга
- Массаж головы или рук
- Криотерапия

**Омолаживающий уход «Время вспять» от Rosactive** 30/60 мин. | **4500/8000 ₹**

Коррекция возрастных изменений, сокращение морщин и предотвращение их появления.

**Интенсивный уход «Dermafill» от Rosactive** 60 мин. | **8000 ₹**

Безинъекционная мезотерапия для глубокого увлажнения кожи.

**Anti-age уход «Baobab» от Rosactive** 60 мин. | **16000 ₹**

**Курс 5 процедур** **68000 ₹**

Обеспечивает глубокую регенерацию и мощнейший лифтинг кожи лица и шеи.

## Аппаратная косметология HydraFacial

Революционный метод обновления и глубокого очищения кожи. Система HydraFacial™ обеспечивает одновременное применение гидродермабразии, нанесение химических пилингов и полезных мультифункциональных сывороток. По сути представляет собой вакуумный гидропилинг. Комфортная процедура и без периода реабилитации. Одновременно очищает, глубоко увлажняет кожу и оказывает омолаживающее воздействие.

**Экспресс-процедура HydraFacial** 30 мин. | **7500 ₹**

**Классическая процедура Hydra Facial** 60 мин. | **13500 ₹**

**Лuxe процедура Hydra Facial** 90 мин. | **18500 ₹**

## Медицинский центр

### Подводный душ-массаж

30 мин. | 4000 ₺

*(перед процедурой требуется консультация врача)*

Душ-массаж проводится в специальной ванне струей воды. Способствует улучшению обмена веществ и работы эндокринной системы, укреплению иммунитета, устранению мышечных спазмов и боли, снижению нервного перевозбуждения.

### Подводный гидро-вакуумный массаж

30 мин. | 4500 ₺

*(перед процедурой требуется консультация врача)*

Душ-массаж проводится в специальной ванне. Вакуумный массаж повышает упругость и подтянутость кожи, снижает вес, уменьшает объемы, устраняет целлюлит и выводит токсины из организма.

### Озонирование массажного масла

50 мл | 300 ₺

Озон усиливает проникновение питательных компонентов масла, насыщает кислородом, питает и защищает кожу. Обладает противогрибковым, бактерицидным и противовирусным действием. Увлажняет и восстанавливает кожу.

### Озонотерапия

внутривенная | 2000 ₺

наружная | 1000 ₺

### Амплипульстерапия

одна зона | 800 ₺

### Диадинамические токи

одна зона | 800 ₺

### Флюктуоризация

800 ₺

### Ультрафонофорез

одна зона | 900 ₺

### КУФ (коротковолновая ультрафиолетовая терапия)

600 ₺

### Ингаляции с морской солью, эвкалиптом, шалфеем

700 ₺

### Лазеротерапия низкоинтенсивная (обезболивающий эффект «Zerona»)

одна зона | 3000 ₺

### Лазерная коррекция фигуры «Zerona»

одна зона | 4000 ₺

### Дарсонваль кожи лица (омоложение)

одна зона | 1000 ₺

### Микротоковая терапия лица (омоложение)

одна зона | 1500 ₺

### Консультация физиотерапевта

бесплатно

### Вызов врача в номер (терапевт, педиатр)

3500 ₺

### Лабораторная диагностика (все виды анализов)

### Процедурный кабинет (инъекции, капельницы)



Часы работы с 07:00 до 22:00

Подробности по телефону:

**СПА-комплекс**

+7 (86141) 43 823, +7 (967) 314 02 28, из номера 5006

**Медицинский центр**

+7 (967) 341 02 35, из номера 2126

Более подробно ознакомиться с полным перечнем процедур и спецпредложений можно по QR коду:



**МЕТРОПОЛ**  
GRAND HOTEL GELENDZHİK

## СПА - МЕНЮ



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС | ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАССЕЙНЫ | МАССАЖИ | КОСМЕТОЛОГИЯ | МЕДИЦИНА