

## ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе «Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ»

### «БОЛЕЗНИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ» («Специализированная лечебная программа») (от 7 дней)

**Класс болезней IV:** Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ

**Группа заболеваний:** болезни щитовидной железы

**Код по МКБ-10:** E01.0-E01.8, E02, E03.0-E03.4, E03.8-E03.9, E04, E05.0-E05.4, E05.8-E05.9, E06.3-E06.5, E06.9, E07.0

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Длительность пребывания (от 7 дней)		
		7	14	21
<b>Диагностический блок</b>				
1.	<b>ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ</b>			
	Контроль веса	1	2	2
	Контроль АД	1	3	4
	Контроль температуры тела	1	1	1
2.	<b>ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
	Клинический анализ крови (с подсчётом лейкоцитарной формулы)	1	1	1
3.	<b>БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ</b>			
	Глюкоза крови (при наличии сахарного диабета)	1	1	1
	Исследование липидного обмена (общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП)	1	1	1
	Исследование ферментного состава (АлаТ, АсаТ, альфа-амилаза панкреатическая, липаза панкреатическая, ГГТ, щелочная фосфатаза)	1	1	1
	Исследование пигментного обмена (билирубин общий)	1	1	1
4.	<b>ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА</b>			
	Копрограмма	1	1	1
5.	<b>ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ</b>			
	Анализ мочи общий	1	1	1
	Анализ мочи на альфа-амилазу	1	1	1

6.	ПРИЁМ И КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ			
	Приём терапевта первичный	1	1	1
	Приём терапевта повторный	2	3	4
	Приём врача-эндокринолога первичный	1	1	1
	Прием и консультация врача-специалиста (косметолог, физиотерапевт, кардиолог) -по показаниям	1	1	1
7.	ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ			
	Ультразвуковое исследование щитовидной железы	1	1	1
8.	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ			
	Регистрация ЭКГ	1	1	1
	Расшифровка ЭКГ	1	1	1
Лечебный блок				
1.	Аэротерапия	7	14	21
2.	Диетотерапия по назначению лечащего врача			
	Приём врача-диетолога	1	1	2
	Назначение диетической терапии при заболеваниях желез внутренней секреции	7	14	21
3.	ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ			
	Воздействие минеральными водами при заболеваниях при заболеваниях желез внутренней секреции (Ессентуки Новая или № 4, или № 17)	7	14	21
	Фиточай (сбор витаминный, сбор седативный, сбор нормализующий обмен веществ, сбор желудочно-кишечный, сбор уросептический) – один из видов	7	14	21
	Кислородный коктейль	7	10	16
4.	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ и ВОДОЛЕЧЕНИЕ (ванны – один из видов)	3	6	8
	• Ванны углекислые (Ессентуки Новая 2 углекисло-минеральная)			
	• Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)			
	• Ванны сухие углекислые			
	• Ванны лекарственные			
5.	ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ			
	Циркулярный	4	6	8
6.	ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ			
	Грязевые аппликации на правое подреберье – аппликатор грязевой «Гамбуэль»	4	6	8
7.	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (не более одного вида)	4	8	10
	Электрофорез лекарственный спазмолитиков или анальгетиков на область правого подреберья: ✓ 2% но-шпа ✓ 0,5% папаверин ✓ 2% новокаин			

	Инфитотерапия			
	Магнитотерапия общая на аппарате УМТИ-3Ф «Колибри»			
	КВЧ-терапия			
8.	Оксигеновоздействие или Ингаляционная терапия с лекарственными травами, минеральной водой, физ. раствором (один из видов)	3	5	7
9.	Массаж ручной лечебный (не более 1,5 УЕТ )	4	6	10
10.	Электросон (на аппарате "Электросон ЭС-10-5")	5	6	10
11.	Лечебная физкультура	7	10	12
12.	Лечебное плавание в бассейне (гидрокинезотерапия, гидрокинезоаэробика)	7	14	21
13.	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	7	14	21
14.	Оказание экстренной медицинской помощи	в случае необходимости		

\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний