

## ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Ессентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе  
**«ГАРМОНИЯ ТЕЛА»**  
(от 7 дней)

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Длительность пребывания (от 7 дней)		
		7	14	21
<b>Диагностический блок</b>				
1.	<b>ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ</b>			
	Контроль веса	1	2	2
2.	<b>ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
	Клинический анализ крови (с подсчётом лейкоцитарной формулы)	1	1	2
3.	<b>БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ</b>			
	Глюкоза крови	1	1	1
	Исследование липидного обмена (общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП)	1	1	1
4.	<b>ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ</b>			
	Анализ мочи общий	1	1	2
5.	<b>ПРИЁМ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ</b>			
	Приём терапевта первичный	1	1	1
	Приём терапевта повторный	1	2	3
	Приём врача-физиотерапевта	1	1	1
6.	<b>ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
	Ректороманоскопия (при назначении мониторинга очистки кишечника)	1	1	1
7.	<b>ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ</b>			
	Регистрация ЭКГ	1	1	1
	Расшифровка ЭКГ	1	1	1
	Ультразвуковое исследование (органов брюшной полости)	1	1	1
	Биоимпедансная спектроскопия	1	1	2
<b>Лечебный блок</b>				
1.	Аэротерапия	7	14	21
2.	<b>ДИЕТОТЕРАПИЯ</b>			
	Приём врача-диетолога	1	1	2
	Назначение диетической терапии	7	14	21
3.	<b>ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ</b>			
	Приём минеральной воды (Ессентуки-4; или Ессентуки-17;	7	14	21

	или Новая)			
	Кислородный коктейль	7	10	16
	Фиточай (витаминный, седативный, улучшающий обмен веществ)- один из видов	7	13	20
	Приём пробиотика (Лактобактерин)	7 фл.	16 фл.	20 фл.
	Приём слабительных на натуральной основе (фитолакс)-по 2 таблетки на ночь	14 таб.	28 таб.	40 таб.
	Приём энтеросорбента (Полисорб)-1 раз в сутки	4	8	10
4.	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ и ВОДОЛЕЧЕНИЕ (ванны – один из видов)	4	6	10
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ванны углекислые (Ессентуки Новая 2 углекисло-минеральная)</li> <li>• Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные)</li> <li>• Ванны сухие углекислые</li> <li>• Ванны лекарственные</li> </ul>			
5.	ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ			
	Циркулярный	3	6	10
6.	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из видов)			
	Электрофорез лекарственный	5	8	10
	Инфитотерапия	5	8	10
	СМТ-форез 2% новокаина	5	8	10
	КВЧ-терапия	5	8	10
7	Массаж ручной лечебный ( не более 1,5 УЕТ)	4	6	10
8.	Мониторная очистка кишечника с лекарственными средствами + очистительная клизма (после ректоскопии при отсутствии противопоказаний)	1	2	3
9.	Инфракрасная сауна	2	3	4
10.	Массажно-релаксационная капсула «Альфа-СПА»	2	3	4
11.	Микроклизма лекарственная	3	6	8
12.	Миостимуляция «Лимфовижн»	2	5	8
13.	Ультразвуковая терапия на аппарате «Галатее»	3	5	7
14.	Косметический массаж лица (лицо, шея, декольте)	2	5	7
15.	Лечебная физкультура	7	10	12
16.	Лечебное плавание в бассейне (гидрокинезотерапия, гидрокинезоаэробика)	7	14	21
17.	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	7	14	21
18.	Оказание экстренной медицинской помощи	в случае необходимости		

\* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний