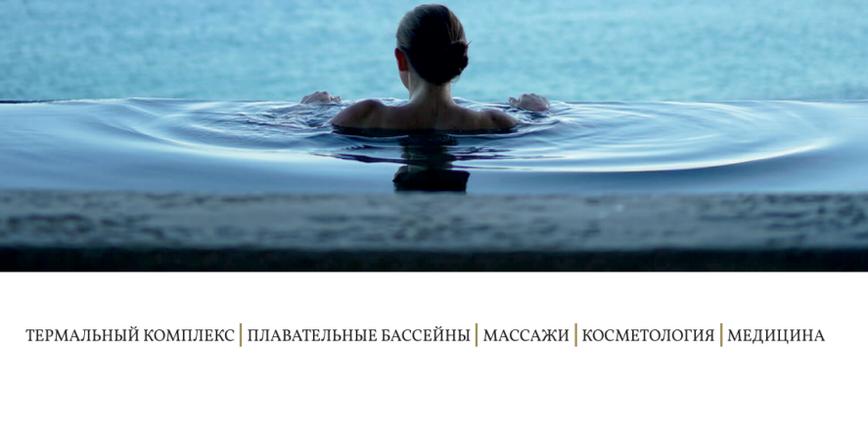




METROPOL
GRAND HOTEL GELENDZHİK

СПА – МЕНЮ



ТЕРМАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС | ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ БАССЕЙНЫ | МАССАЖИ | КОСМЕТОЛОГИЯ | МЕДИЦИНА

Коллекция массажей

Авторский массаж	30 мин. 4000 ₺
	45 мин. 5500 ₺
	60 мин. 7000 ₺
	90 мин. 9500 ₺
	120 мин. 14000 ₺

Авторские методики от ведущих специалистов основаны на сочетании нескольких видов массажа, включая классический, антицеллюлитный, лимфодренажный, расслабляющий, спортивный и силовой.

Массаж лица 40 мин. | 4000 ₺

Балансирующий массаж с горячими вулканическими камнями
60 мин. | 7500 ₺
90 мин. | 9500 ₺

Глубокое расслабление, восстановление, снятие стресса.

Пилинг тела 45 мин. | 4000 ₺

Экспресс-уход натуральным скрабом на выбор.

Мыльный пилинг-массаж

взрослым 45 мин. | 5000 ₺

детям 45 мин. | 3500 ₺

Ритуал, очищающий тело и душу на мраморном столе «чебек», выполняется с помощью специальной рукавички «Кессе» после распаривания в уютной парной.

Широдхара 120 мин. | 13000 ₺

Аюрведический массаж лба, висков, области «третьего глаза» и всего тела струей теплого масла.

Пассивная медитация позволяет снять психологическое напряжение, способствует разглаживанию морщин и укрепляет корни волос.

Программы для двоих с отдыхом в индивидуальном SPA — SUITE

Индивидуальная аромопаровая, джакузи или гидромассажная ванна и персонально подобранные процедуры для лица и тела.

Отдых для двоих 2 часа 30 мин. | 22000 ₺

Романтическое путешествие 3 часа | 32000 ₺

Индивидуальные спа-комнаты доступны для гостей отеля. Здесь вы сможете насладиться аромопаровой комнатой, гидромассажной ванной, душем впечатлений, джакузи, пенным арабским массажем, любимой музыкой и большим выбором косметического ухода из спа-меню.

Аренда 1 ч SPA-SUITE без косметических уходов 5000р (будние дни), 6000р (выходные и праздничные дни)

Оздоровительные ванны

Жемчужно-пузырьковые ванны 20 мин. | 2000 ₺

Ванны с экстрактами лечебных трав 20 мин. | 2500 ₺

Бишофитовые ванны 20 мин. | 2500 ₺
(перед процедурами требуется консультация врача)

Коллекция уходов для тела от Anne Semonin

Восстанавливающий и очищающий уход для спины 60 мин. | 8000 ₺

Уникальное решение для облегчения боли в спине, области шеи и плеч, снятия усталости. На спину наносится саморозогревающая маска, богатая олигоэлементами. Фирменный массаж с эфирными маслами оказывает расслабляющее действие.

Обертывание из водоросли спирулина для упругости кожи 90 мин. | 9500 ₺

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье
- Обертывание для тела из микронизированных водорослей Спирулины
- Массаж головы
- Интенсивно моделирующая и укрепляющая сыворотка для тела

СПА-ритуал для лица и тела «Мерцание золота»

105 мин. | 15000 ₺

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье и бальзамом с экстрактом черной икры
- Массаж всего тела с использованием питательного бальзама с золотом
- Экспресс-уход за лицом

Комплексный уход «Weekend в провансе» 120 мин. | 15000 ₺

- Скраб всего тела с солью из региона Нуармутье
- Расслабляющий массаж тела
- Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица
- Криотерапия

«Парижский шик» 120 мин. | 15000 ₺

- Саморозогревающая маска для спины с минералами
- Массаж стоп и голени
- Уход за лицом
- Уход за руками
- Криотерапия
- Массаж спины
- Очищение спины

«Спа-Брейк Антистресс» 90 мин. | 10000 ₺

- Массаж всего тела
- Уход за лицом
- Лимфодренажный массаж лица
- Массаж головы

Уходы за лицом

Эффективный уход «Максимум силы» от Anne Semonin 30 мин. | 6000 ₺

Экспресс уход, который сочетает в себе очищение, пилинг и специальную маску для лица, эффективно восстановит кожу, возвращая ей здоровье и красоту.

«Первый выбор» от Anne Semonin 75 мин. | 10000 ₺

- Двухфазное очищение по типу кожи
- Лимфо-дренажный массаж лица
- Альгинатная маска детокс
- Массаж головы или рук

«Мгновенный лифтинг уход с экстрактом жемчуга» от Anne Semonin 90 мин. | 15000 ₺

- Очищение с регенерирующей маской — пилинг
- Лифтинг и лимфодренажный массаж лица
- Укрепляющая и подтягивающая маска с экстрактами жемчуга
- Массаж головы или рук
- Криотерапия

Омолаживающий уход «Время всясть» от Rosactive 30/60 мин. | 4500/8000 ₺

Коррекция возрастных изменений, сокращение морщин и предотвращение их появления.

Интенсивный уход «Dermafill» от Rosactive 60 мин. | 8000 ₺

Безинъекционная мезотерапия для глубокого увлажнения кожи.

Anti-age уход «Baobab» от Rosactive 60 мин. | 16000 ₺

Курс 5 процедур 68000 ₺

Обеспечивает глубокую регенерацию и мощнейший лифтинг кожи лица и шеи.

Аппаратная косметология HydraFacial

Революционный метод обновления и глубокого очищения кожи. Система HydraFacial™ обеспечивает гидродермабразию, нанесение химических пилингов и полезных мультифункциональных сывороток. По сути представляет собой вакуумный гидропилинг. Комфортная процедура и без периода реабилитации. Одновременно очищает, глубоко увлажняет кожу и оказывает омолаживающее воздействие.

Экспресс-процедура HydraFacial 30 мин. | 7500 ₺

Классическая процедура Hydra Facial 60 мин. | 13500 ₺

Luxe процедура Hydra Facial 90 мин. | 18500 ₺

Медицинский центр

Подводный душ-массаж 30 мин. | 4000 ₺

(перед процедурой требуется консультация врача)
Душ-массаж проводится в специальной ванне струей воды. Способствует улучшению обмена веществ и работы эндокринной системы, укреплению иммунитета, устранению мышечных спазмов и боли, снижению нервного перевозбуждения.

Подводный гидро-вакуумный массаж 30 мин. | 4500 ₺

(перед процедурой требуется консультация врача)
Душ-массаж проводится в специальной ванне. Вакуумный массаж повышает упругость и подтянутость кожи, снижает вес, уменьшает объемы, устраняет целлюлит и выводит токсины из организма.

Озонирование массажного масла 50 мл | 300 ₺

Озон усиливает проникновение питательных компонентов масла, насыщает кислородом, питает и защищает кожу. Обладает противогрибковым, бактерицидным и противовирусным действием. Увлажняет и восстанавливает кожу.

Озонотерапия внутривенная | 2000 ₺
наружная | 1000 ₺

Амплипульстерапия одна зона | 800 ₺

Диадинамические токи одна зона | 800 ₺

Флюктуоризация 800 ₺

Ультрафонофорез одна зона | 900 ₺

КУФ (коротковолновая ультрафиолетовая терапия) 600 ₺

Ингаляции с морской солью, эвкалиптом, шалфеем 700 ₺

Лазеротерапия низкоинтенсивная (обезболивающий эффект «Zegopa») одна зона | 3000 ₺

Лазерная коррекция фигуры «Zegopa» одна зона | 4000 ₺

Дарсонваль кожи лица (омоложение) одна зона | 1000 ₺

Микротоковая терапия лица (омоложение) одна зона | 1500 ₺

Консультация физиотерапевта бесплатно

Вызов врача в номер (терапевт, педиатр) 3500 ₺

Лабораторная диагностика (все виды анализов)

Процедурный кабинет (инъекции, капельницы)



Часы работы с 07:00 до 22:00

Подробности по телефону:

СПА-комплекс

+7 (86141) 43 823, +7 (967) 314 02 28, из номера 5006

Медицинский центр

+7 (967) 314 02 35, из номера 2126

Более подробно ознакомиться с полным перечнем процедур и спецпредложений можно по QR коду:

